

Anne Kolmsee, geb. 1969,
Mutter von zwei erwachsenen Söhnen.
Seit dem 19. Lebensjahr sitzt sie durch
eine Lungenembolie im Rollstuhl,
seit 2015 getrennt lebend,
2022 Prüfung zur Heilpraktikerin
Psychotherapie und systemische
Therapeutin,
seit Mai 2023 in eigener Praxis tätig,
außerdem Dozentin in Bonn im Haus der
Familie, sowie in Windeck, Kabelmetall
und in Altenkirchen im Felsenkeller.

Gefördert durch:

- Katholisches Bildungswerk
- Kath. Familienzentrum Bröltal

Pfarrheim St.MariaMagdalena
Am Kirchberg 1
53809 Rupp. - Schönenberg

Info und Anmeldung

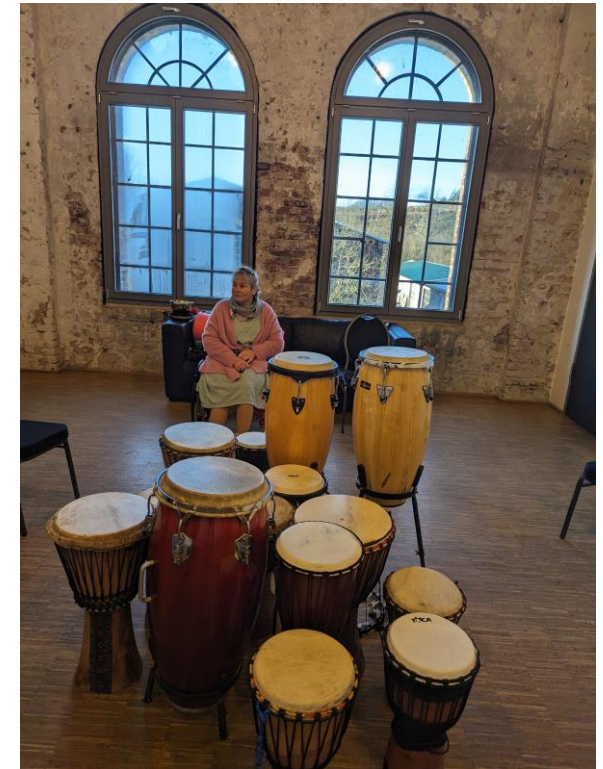


(02295 5161)

pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de



Trommelkurse und Klangschalenreisen



... mit Anne Kolmsee ...

Herzschlag - Rhythmus des Lebens: Ein Trommelworkshop

Montag, 02.09.2024

Montag, 07.10.2024

Montag, 04.11.2024

Je 16.00 - 18.00 h

Zusammen mit Markus Hatzlhoffer,
Assistenzkraft, der persönliche
Erfahrungen mit dem Trommeln hat.

Beitrag: Je 20,-€ /Person (Familie)
nur mit Anmeldung

Mich ausdrücken ohne Worte

-- MIT Trommeln.

Ehrlich kommunizieren

-- DURCH Trommeln.

Mein Kopf ist voll

-- FREI Trommeln.

Ich möchte mich mit anderen verbinden

-- das IST Trommeln.

Instrumente vorhanden

Vorerfahrung nicht erforderlich



Klangschalenreisen

- ✚ Töne nicht nur hören, sondern fühlen.
- ✚ Sich fallen lassen, Kraft tanken, zur Ruhe kommen.
- ✚ Den eigenen Körper wahrnehmen.
- ✚ Sich mit allen Sinnen öffnen.
- ✚ Eine Reise wie ein kurzer Urlaub, den wir mit einer Kakaozeremonie zur Einstimmung auf die gemeinsame Zeit beginnen.

Montag, 16.09.2024

Montag, 21.10.2024

Je 16.00 - 18.00 h

Zusammen mit Assistentin Kim Over

Beitrag: Je 20,-€ /Person (Familie)
nur mit Anmeldung

Pfarrsaal St. Maria Magdalena
Am Kirchberg 1